ACTA N° 08

FECHA: Cajicá, junio 4 de 2024.

HORA: 09:00 a.m. – 10:00 a.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos.

TEMA: Respiro al Cuidador- El Avión

ASISTENTES: Sor María Gilma Castro – Coordinadora, Yeny Rincón (psicóloga).

ORDEN DEL DÍA:

Realizar invitación previa a la actividad.
Ubicar el grupo de talento humano y organizarlo para la actividad.
Desarrollar actividad planeada.
Toma de asistencia.

OBJETIVO: Proporcionar un ambiente positivo, relajado y propicio para fomentar la interacción, el conocimiento mutuo y el trabajo en equipo.

INTRODUCCIÓN: La comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos, consciente de la importancia de realizar actividades orientadas a disminuir el cansancio físico y mental de sus colaboradores, tiene establecido un programa de respiro al cuidador en donde se encuentran una serie de actividades organizadas para ser realizadas a lo largo del convenio con el fin de evitar la aparición del síndrome de Burnout.

DESARROLLO DEL TEMA:

El talento humano se reúne en el salón de capacitación de la institución. La actividad estuvo a cargo del área de psicología de la comunidad de cuidado Clarita Santos Cajicá,

a. Entregar a cada participante una hoja de papel y un lápiz.
b. Se solicita a los participantes que debajo del papel escriban sus nombres y dos características personales que los identifiquen.
c. Después se le solicita que hagan un avión de papel a su gusto. Si no saben se explica cómo hacer un avión básico.
d. Es importante que una vez realizados, lancen los aviones todos a la vez. Una vez caigan cada uno recogerlos y volverlos a lanzar para que se mezclen por la

sala. Así durante un ratito. Aquí se genera un ambiente divertido. ¡Retornamos a la infancia!

e. Después de este periodo de tiempo, pedimos que cada uno coja uno (que no sea el suyo) y como escribieron el nombre deben buscar al dueño de ese avión y hacerle las dos preguntas.
f. Después de haber recogido las preguntas, cada participante debe presentar a su compañero, leer las preguntas y la contestación que dio.
g. Para finalizar el moderador realiza una reflexión sobre la importancia de relacionarse de manera adecuada y de conocer a las personas con las que se trabaja.

Al finalizar la sesión se le pregunta a la persona como se sintió y si desea seguir participando en estas actividades de respiro al cuidador, el total de las personas atendidas comentan su satisfacción y contestan positivamente para seguir participando.

MATERIALES POR UTILIZAR: Espacio amplio, sillas, hojas de papel y lápiz.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Se realizarán mensualmente 2 actividades del programa respiro al cuidador.	Psicología, equipo interdisciplinario.	Durante la ejecución del convenio 8137

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para julio de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yeny Rincón	Psicóloga	Hogar Clarita Santos	
María Gilma Castro	Coordinadora	Hogar Clarita Santos	Sa. Ma Gilma C

Anexos: Registro fotográfico y planilla de asistencia.

Elaboró: Yeny Milena Rincón Rodríguez

Powered by CamScanner


4 jun. 2024 9:31:17 a. m.
4791 Camino El Recreo
Cajicá
Cundinamarca


martes, junio 04, 2024 09:31a. m.
Cajicá
Hogar Clarita Santos - Cajicá

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 1	
Fecha. Memo I2023023863 - 14/08/2023	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Reapino al cuidador - El cuidón. 2. Lugar: Centro comunidad de cuidado Hogar clarita Santos. 3. Fecha y hora: 04/06/2024 9:00am.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Yorith Paola Rodriguez V	35.423.298	Comunidad cuidado clarita santos	Auxiliar Enfermería	Planta	yorith1980@hotmail.com	3243967326	PaolaR.
2	Adriana Paola Calderón Calderón	1075551484	comunidad cuidado clarita santos	Auxilio. Enfermería	Planta	afraldeciaga@gmail.com	3143697409	Adcalde
3	Jenny Johana Rico Gómez	1075664836	Hogar clarita santos	Aux Enfermería	Planta	jenny.rico04@gmail.com	323282-7351	Jenny Rico
4	Lida Piedad Toro Abril	20399915	Comunidad cuidado clarita santos	Aux enfermería	Planta	lidatoro23@gmail.com	3202489254	
5	Leidy Andrea García Mejía	35424106	comunidad cuidado clarita santos	Auxiliar Enfermería	Planta	andreinagm@outlook.com	312 429 2555	Andrea García
6	Luz Mery Ibañez L	1023871121	Comunidad cuidado clarita santos	Aux servicios g.	planta.	Ibanezlopezluzm@gmail.com	3102490628	
7	Adriana Rodriguez Bernal	1071329858	Comunidad de cuidado clarita san	Enfermera	Contratista	adriana-92@hotmail.com	3108594149	Adriana Rod
8	Ros Helena Gomez	20985731	comunidad de cuidado clarita s	Enfermera	contratista	roshelenago@gmail.com	3133724791	
9	Yuliana Castillo Triviño	1075651871	Comunidad de cuidado clarita.	Auxiliar Enfermera	Planta	yuliana castillo@gmail.com	3102780728	Yuliana Castillo
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner